

QORAAL-WARBIXINEED WAALIDIINTA LOOGU TALAGALAY

HAB WAXTAR U LEH WAALIDIINTA IYO CARRUURTA BADI AHAAN
ISKA-HORIMAADAAN, KUWAASOO DA'DOODA 3-11 SANO U DHAXAYSO



Soo diyaariyay:

Martin Forster, Linda Havbring,

Martin Hassler Hallstedt iyo Hanna Schwan, takhtarka cilmiga nafsiga.

Waxaa berri hore u soo diyaariyay:

Kajsa Lönn Rhodin, Anna Mautner iyo Marianne Bonnert, takhtarka cilmiga nafsiga.

Werintaan waxaa dib u soo habeeyay:

Johanna Enö Persson, Maria Lalouni iyo Tobias Rasmussen, takhtarka cilmiga nafsiga,
iyo Ulla-Britt Sirkka, macallin aqoon gaar ah leh.

Qoraalkan waa werintii shannaad ee Qorsheha Komet 3-11 sano,
oo dib loo habeeyay hadba cilmi-baaris cusub iyo aragtiyo waxtar leh oo
waalidiinta, horseedeyaasha kooxaha iyo hawlwadanyaasha PLUS laga helay.

Masawirrada:

AnnMari Langemar

Farsamaynta:

Masarin



KU SOO-DHOWOOW KOMET

Komet wuxuu ka kooban yahay kulummo-kooxeed oo waalidiinta loogu talagalay. Kuwaasoo doonaayo in carruurtooda ay la yeeshaan xiriir wanaagsan iyo in ay badshaan waqtiga yar ee wadajirka wanaagsan. Kulumada waxaa looga talagalay waalidiinta qaba carruur da'dooda u dhaxayso saddex ilaa koow iyo tobban sano, kuwaasoo qoyskooda ku sugan yahay xaalad ku salaysan dirir iyo cabasho/yuus badan. Cilmi-baaris waxaa lagu xaqiijiyay in Qorsheha Komet u suurtageliyo helista natiijo wanaagsan. Waalidiinta badidooda waxay dhowr kulammo kaddib dareemaan is-bedel wanaagsan.

Kooxda aad ka tirsan tahay waxaad la kulmi doontaa hal mar toddobaadkii. Laba sac iyo bar kulan kasta. Waxaa is-waydarsan doontaan khibrado. Waxaad laylin doontaan hab cusub oo carruurta loola dhaqmo, kaasoo ku salaysan cilmi-baaris. Kulan kasta kaddib waxaa lagu siin doonaa duruus oo aad aqalka ku soo leyliso. Kooxda Komet waxaad ka heli doontaa hab cusub, kaasoo isbedel wayn u keeni doono ubadkaaga iyo xiriirka aad wada leedihiin.



