

# VANHEMPIEN KÄYTTÄYTYMISLUETTELO

**Kokoontuminen** .....

**Nimi:** .....

Komet-kurssin yhtenä tavoitteena on, että sinä vanhempana muutat käyttäytymistäsi auttaaksesi lastasi. Luettelon avulla näet, miten suhtautumisesi lapseen muuttuu niiden viikkojen aikana, jolloin osallistut Komet-kurssiin. Vastaa mahdollisimman rehellisesti, uskomme siitä olevan sinulle eniten hyötyä!

Saat täyttää luettelon kolme kertaa: 1., 4. ja 10. kokoontumisen jälkeen.

	<b>Ei ikinä</b>	<b>Harvoin</b>	<b>Joskus</b>	<b>Usein</b>
Vietän yhteisen hetken/aikaa lapseni kanssa.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kun vietän yhteisen hetken lapseni kanssa, hän saa täyden huomioni.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Annan lapsen ohjata yhteistä hetkeä.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Minusta lapseni tekee kannustamisen arvoisia asioita.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kannustan yleensä lastani eri tavoin.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kannustan niin selkeästi, että lapsi ymmärtää, mitä tarkoitan.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kun teemme uusia asioita, kerron niistä ajoissa lapselleni, jotta hän voisi valmistautua niihin.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kun kehotan lastani, sanon mieluummin mitä haluan lapsen tekevän kuin mitä se ei saa tehdä.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kannustan lastani, kun hän noudattaa kehotusta.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
En riitele lapseni kanssa tarpeettomasti.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kun minun on puututtava tilanteeseen saadakseni lapseni lopettamaan sopimaton käyttäytyminen, pysyn yleensä rauhallisena.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kun pinnani palaa, saatan joskus toimia ajattelemattomasti tai sanoa lapselleni jotakin sellaista, jota kadun myöhemmin.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Luotan omiin taitoihini lapseni vanhempana.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>