

## لائحة التصرفات لأولياء الأمور

اللقاء .....

الاسم: .....

من بين الأهداف الكامنة وراء كوميث هناك أنك بصفتك ولي أمر ستقوم بتغيير شكل مقابلتك لكي تساعد طفلك. إن هذه اللائحة مخصصة لكي ترى كيف تغير أسلوب مقابلتك خلال الأسابيع التي شاركت فيها في كوميث. أجب على الأسئلة بأكبر قدر ممكن من الصدق عند ملء اللائحة، لأننا نعتقد أن هذا الشيء يساعدك بأفضل شكل.

ستقوم بملء اللائحة ثلاث مرات: بعد اللقاء 1 و اللقاء 4 و اللقاء 10.

أبدا	نادرا	أحيانا	غالبا
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
لدي لحظات مشتركة/أوقات مع طفلي.			
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
عندما أكون في لحظات مشتركة مع طفلي يحصل الطفل على انتباهي الكامل.			
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
أدع الطفل يسيطر على اللحظات المشتركة.			
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
أرى أن طفلي يفعل أشياء جديدة بالتشجيع.			
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
من المعتاد أن أحفز طفلي بأشكال مختلفة.			
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
أعطي للطفل حفزا واضحا بحيث يفهم ماذا أقصد بذلك.			
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
عندما نكون على وشك عمل أشياء جديدة فإنني أحدث طفلي عنها قبل حدوثها بوقت كاف بحيث يكون لدى الطفل إمكانية للاستعداد لها.			
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
عندما أقدم الحفز لطفلي فإنني أخبره عن الأشياء التي أريد أن يفعلها بدلا من الأشياء التي لا يتوجب عليه عملها.			
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
أحفز طفلي عندما يلبي مناشدة مني.			
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
أختار عدم الدخول في نزاعات غير لازمة مع طفلي.			
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
عندما يتوجب علي أن أتدخل لتوقيف تصرف يقوم به طفلي فمن المعتاد أن أحافظ على هدوء أعصابي.			
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
عندما أصاب بغضب شديد فيحدث أحيانا أن أقول أشياء لطفلي أندم عليها فيما بعد.			
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
أشعر بالأمان في دوري كولي أمر.			